

 padelmba



Plan de estudios

ENSEÑANZA ESPECIALIZADA EN PÁDEL INFANTIL

UNIVERSIDAD DE
MURCIA



CONTENIDOS JORNADAS

1. ¿Entrenas como se compite? Análisis de las acciones de juego en pádel profesional
2. Análisis del rendimiento en pádel. Aspectos clave para el entrenamiento y la competición
3. Pádel y táctica. Entrena con sentido
4. Pádel infantil. Estudio y desarrollo de las etapas de formación
5. Pádel infantil y contenidos durante la temporada
6. Rutina entre puntos. Cómo gestionar el tiempo entre puntos y mantener la atención sostenida durante los partidos
7. Padeltrain. Equipo multidisciplinar en busca de la profesionalización del pádel y su formación

FUNDAMENTOS DEL PÁDEL INFANTIL

1. Los objetivos del pádel infantil
2. Los valores del pádel
3. La relevancia de los padres en la evolución de sus hijos
4. Conoce mejor a tu alumnado
5. Perfiles de los alumnos
6. El contexto en la pista
7. El desarrollo motor. Edad biológica y edad madurativa
8. Las cuatro dimensiones de los niños
9. Como enseñar el reglamento a los más pequeños
10. Limitaciones frecuentes cuando trabajamos con niños

COMUNICACIÓN EN PÁDEL INFANTIL

1. La importancia de la comunicación en la enseñanza
2. Habilidades comunicativas para poder conectar mejor con nuestros alumnos
3. Habilidades comunicativas para poder llegar a nuestro alumnos
4. Las preguntas como herramienta de aprendizaje
5. Comandos para enseñar
6. Consignas para enseñar
7. El feedback

CURSO II

METODOLOGÍA Y PLANIFICACIÓN DEL PÁDEL INFANTIL

PLANIFICACIÓN EN PÁDEL INFANTIL

1. Planificación en el pádel infantil: objetivos técnicos
2. Planificación en el pádel infantil: objetivos tácticos
3. Planificación en el pádel infantil: objetivos psico-físicos y formativos
4. Las dinámicas grupales
5. El calentamiento
6. Prepara material para etapas iniciales
7. Familiarización con la pala
8. Familiarización con las pelotas
9. Los tiempos muertos
10. Clases heterogéneas
11. Cómo enseñar a alumnos distintos

METODOLOGÍA EN PÁDEL INFANTIL

1. Metodología basada en el juego
2. Composición de ejercicios basados en el juego
3. Metodología analítica
4. Composición de ejercicios analíticos
5. Composición de ejercicios basados en el descubrimiento guiado
6. Composición de ejercicios de control

CURSO III

FUNDAMENTOS TÉCNICO-TÁCTICOS DEL PÁDEL INFANTIL

FUNDAMENTOS TÉCNICOS DEL PÁDEL INFANTIL

1. Tipos de empuñaduras
2. Errores frecuentes en las empuñaduras
3. Tipos de desplazamientos
4. Errores frecuentes en los desplazamientos

FUNDAMENTOS TÉCNICOS DE LOS GOLPES DE FONDO EN PÁDEL INFANTIL

1. La derecha de fondo
2. Ejercicios para enseñar la derecha de fondo
3. El revés de fondo
4. Ejercicios para enseñar el revés de fondo
5. El saque
6. Ejercicios para enseñar el saque

FUNDAMENTOS TÉCNICOS DE LOS GOLPES DE RED EN PÁDEL INFANTIL

1. La volea de derecha
2. Ejercicios para enseñar la volea de derecha
3. La volea de revés
4. Ejercicios para enseñar la volea de revés

FUNDAMENTOS TÉCNICOS DE LOS GOLPES AÉREOS EN PÁDEL INFANTIL

1. La bandeja
2. Ejercicios para enseñar la bandeja
3. El remate
4. Ejercicios para enseñar el remate

CURSO IV

PREPARACIÓN FÍSICA PARA PÁDEL INFANTIL

CAPACIDADES FÍSICAS EN PÁDEL INFANTIL

1. Fuerza útil y fuerza aplicada
2. Coordinación óculo - manual
3. Organización espacial y orientación: giros y colocación
4. Organización espacio - temporal y cálculo de trayectorias

HABILIDADES FÍSICAS EN PÁDEL INFANTIL

1. La toma de decisión: seleccionar y discriminar estímulos
2. Esquives de pelota y equilibrio
3. Ajustes y transferencias de peso
4. Ritmos y velocidades
5. La capacidad de concentración

PREPARACIÓN FÍSICA EN PÁDEL INFANTIL

1. Capacidades físicas aplicadas al pádel
2. Ejercicios de preparación física
3. Pádel infantil
4. Ejercicios de pádel infantil

INVESTIGACIÓN EN PÁDEL

1. Introducción a la investigación en pádel
2. Investigación en Análisis del Rendimiento I. Estructura temporal del pádel
3. Investigación en Análisis del Rendimiento I. Acciones de juego en pádel
4. Investigación en Análisis del Rendimiento I. Movimientos de los jugadores de pádel
5. Investigación en Ciencias de la Salud I. Características fisiológicas del pádel
6. Investigación en Ciencias de la Salud II. Condición física en pádel y lesiones en pádel
7. Investigación en Ciencias Sociales I. Análisis técnico y biomecánica en pádel
8. Investigación en Ciencias Sociales II. Otras áreas de investigación en pádel

REGISTRO, ANÁLISIS Y APLICACIÓN DE ESTADÍSTICAS Y DATOS EN PÁDEL AL ENTRENAMIENTO Y LA COMPETICIÓN EN PÁDEL

1. Definición de los indicadores de rendimiento en pádel
2. Protocolo de registro de datos a través de la aplicación PadelTrain
3. Análisis de datos y diseño de gráficos y figuras para jugadores. Ejemplos prácticos
4. Elaboración de informes a jugadores basadas en las estadísticas de competición. Plantillas y ejemplos prácticos

 padelmba

